**ACTIEKAART procedure alcohol en drugs**

|  |
| --- |
| **Wat te doen bij misbruik van alcohol en andere drugs?** |
| Waarschuwing en melding http://png-3.findicons.com/files/icons/2219/dot_pictograms/256/phone.png |
| Verwittig hulpdiensten: bel 112 http://www.brandpreventie.com/theme/brandpreventie/uploadedfiles/producten/PN3300.16.png |
| Volg verdere instructies van het crisisteam en de hulpdiensten op. |
| Organiseer opvang en psychische ondersteuning. |

**Ziektebeelden van acuut misbruik van alcohol en andere drugs**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beeld | Symptomen | EHBO  |
|  |  | Eerste stappen EHBO1. Zorg voor veiligheid
2. Beoordeel de toestand van het slachtoffer
3. Alarmeer de hulpdiensten
4. Verleen verdere eerste hulp
 |
| 1.Overdosis | - Bewustzijnsverlies- Snel wisselende hartslag- Ademhalingsproblemen- Hartritmestoornissen | - Laat persoon nooit alleen- Stabiele zijlig - Verzamel evt. verpakking of producten voor arts  |
| 2.Paranoïde psychose | - Waan:\*denkt achtervolgd/ vermoord te worden \*niet te corrigeren- Angst of reactieve agressie | - Zorg voor veiligheid, rust en afzondering- Zorg dat patiënt overzicht heeft- Kies vaste contactpersoon |
| 3.Bewusteloosheid | - Geen reactie op aanspreken of aanschudden | - Voorkom stikken - Stabiele zijlig  |
| 4.Acute opwindingstoestand | - Motorische onrust, agitatie, agressie- Verstoorde werkelijkheidsbeleving- Geen contact- Stopt niet bij overheersing of fixatie | - Zorg voor veiligheid- Zorg voor ruimte- Assistentie politie- Alarmering 112 |
| 5.Hyperthermie | - Bewustzijnsstoornis- Verhoogde lichaamstemp. >40°C- Eerst verhoogde, later verlaagde bloeddruk (eerst rood, daarna bleek gelaat) | - Stabiele zijlig - Afkoelen, met water besproeien (ledematen), ijspakkingen in nek, oksel en liezen- Alarmering 112 |
| 6.Insult (toeval) | - Schokkende bewegingen of strekkrampen, veelal gevolgd door bewusteloosheid- Soms schuim op de mond- Soms tongbeet- Soms incontinentie | - Voorkom letsel –steek niets in de mond!- Stabiele zijlig bij bewusteloosheid- Alarmering 112 |

* **Waarschuwing en melding**: zie actiekaart ‘waarschuwing en melding’
* **Alarmeren**: zie actiekaart ‘alarmprocedure’
	+ Verwittig de hulpdiensten (112) bij de volgende noodsignalen:
		- Heet, bleek/grauw, bewustzijnsstoornis
		- Agressie/agitatie, geen contact, geen overgave
		- Aanhoudende insult (toeval)

en maak melding van:

* Een ernstig alcohol- of ander druggerelateerd probleem (zie kader)
* Noem het beeld
* Vermeld bijzonderheden:
	+ indien bekend: middel of combinatie dat gebruikt is
	+ man/vrouw/kind + leeftijd
	+ naam en functie van de melder
	+ plaats van het voorval en eventuele bijzonderheden over de plaatselijke situatie
	+ Ouders: enkel bij een overdosis en een melding via 112. Geef de jongere/betrokkene de kans om het zelf thuis te melden. Hou rekening met de thuissituatie en maak het niet erger dan het al is.
* Volg verdere **instructies** van het **crisisteam en de hulpdiensten** op.
* Organiseer opvang en psychische ondersteuning naargelang leerling, cursist, interne of personeelslid: externe dienst preventie en bescherming op het werk, CLB, leerkrachten levensbeschouwelijke vakken, preventiebeleid alcohol en andere drugs, opvoeder en directeur: gesprekken met slachtoffer/medeleerlingen/internen of collega’s.

Via een brief kan men ook een infoavond/crisisvergadering organiseren..