**ACTIEKAART procedure alcohol en drugs**

|  |
| --- |
| **Wat te doen bij misbruik van alcohol en andere drugs?** |
| Waarschuwing en melding http://png-3.findicons.com/files/icons/2219/dot_pictograms/256/phone.png |
| Verwittig hulpdiensten: bel 112 http://www.brandpreventie.com/theme/brandpreventie/uploadedfiles/producten/PN3300.16.png |
| Volg verdere instructies van het crisisteam en de hulpdiensten op. |
| Organiseer opvang en psychische ondersteuning. |

**Ziektebeelden van acuut misbruik van alcohol en andere drugs**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beeld | Symptomen | EHBO |
|  |  | Eerste stappen EHBO   1. Zorg voor veiligheid 2. Beoordeel de toestand van het slachtoffer 3. Alarmeer de hulpdiensten 4. Verleen verdere eerste hulp |
| 1.Overdosis | - Bewustzijnsverlies  - Snel wisselende hartslag  - Ademhalingsproblemen  - Hartritmestoornissen | - Laat persoon nooit alleen  - Stabiele zijlig  - Verzamel evt. verpakking of producten voor arts |
| 2.Paranoïde psychose | - Waan:\*denkt achtervolgd/ vermoord te worden  \*niet te corrigeren  - Angst of reactieve agressie | - Zorg voor veiligheid, rust en afzondering  - Zorg dat patiënt overzicht heeft  - Kies vaste contactpersoon |
| 3.Bewusteloosheid | - Geen reactie op aanspreken of aanschudden | - Voorkom stikken  - Stabiele zijlig |
| 4.Acute opwindingstoestand | - Motorische onrust, agitatie, agressie  - Verstoorde werkelijkheidsbeleving  - Geen contact  - Stopt niet bij overheersing of fixatie | - Zorg voor veiligheid  - Zorg voor ruimte  - Assistentie politie  - Alarmering 112 |
| 5.Hyperthermie | - Bewustzijnsstoornis  - Verhoogde lichaamstemp. >40°C  - Eerst verhoogde, later verlaagde bloeddruk (eerst rood, daarna bleek gelaat) | - Stabiele zijlig  - Afkoelen, met water besproeien (ledematen), ijspakkingen in nek, oksel en liezen  - Alarmering 112 |
| 6.Insult (toeval) | - Schokkende bewegingen of strekkrampen, veelal gevolgd door bewusteloosheid  - Soms schuim op de mond  - Soms tongbeet  - Soms incontinentie | - Voorkom letsel –steek niets in de mond!  - Stabiele zijlig bij bewusteloosheid  - Alarmering 112 |

* **Waarschuwing en melding**: zie actiekaart ‘waarschuwing en melding’
* **Alarmeren**: zie actiekaart ‘alarmprocedure’
  + Verwittig de hulpdiensten (112) bij de volgende noodsignalen:
    - Heet, bleek/grauw, bewustzijnsstoornis
    - Agressie/agitatie, geen contact, geen overgave
    - Aanhoudende insult (toeval)

en maak melding van:

* Een ernstig alcohol- of ander druggerelateerd probleem (zie kader)
* Noem het beeld
* Vermeld bijzonderheden:
  + indien bekend: middel of combinatie dat gebruikt is
  + man/vrouw/kind + leeftijd
  + naam en functie van de melder
  + plaats van het voorval en eventuele bijzonderheden over de plaatselijke situatie
  + Ouders: enkel bij een overdosis en een melding via 112. Geef de jongere/betrokkene de kans om het zelf thuis te melden. Hou rekening met de thuissituatie en maak het niet erger dan het al is.
* Volg verdere **instructies** van het **crisisteam en de hulpdiensten** op.
* Organiseer opvang en psychische ondersteuning naargelang leerling, cursist, interne of personeelslid: externe dienst preventie en bescherming op het werk, CLB, leerkrachten levensbeschouwelijke vakken, preventiebeleid alcohol en andere drugs, opvoeder en directeur: gesprekken met slachtoffer/medeleerlingen/internen of collega’s.

Via een brief kan men ook een infoavond/crisisvergadering organiseren..